

# 个人体检报告

## 基本信息

- 姓名: 张三
- 性别: 男
- 年龄: 35岁
- 体检编号: TJJL20240101001
- 体检日期: 2024年1月1日
- 报告日期: 2024年1月3日

## 体检结果概览

### 主要检查项目

检查项目	结果	参考范围	状态
身高	175cm	-	正常
体重	72kg	-	正常
BMI 指数	23.5	18.5-24.9	正常
血压	120/80mmHg	90-140/60-90mmHg	正常
心率	75 次/分	60-100 次/分	正常

### 实验室检查

项目	结果	参考值	单位
<strong>血常规</strong>			
白细胞计数	6.5	4.0-10.0	$\times 10^9/L$
红细胞计数	4.8	4.3-5.8	$\times 10^{12}/L$
血红蛋白	145	130-175	g/L
血小板计数	210	100-300	$\times 10^9/L$
<strong>肝功能</strong>			
谷丙转氨酶(ALT)	35	0-40	U/L
谷草转氨酶(AST)	30	0-40	U/L
总蛋白	70	60-80	g/L
白蛋白	45	35-55	g/L
<strong>肾功能</strong>			
尿素氮(BUN)	5.2	2.9-8.2	mmol/L
肌酐(Cr)	88	53-106	$\mu\text{mol}/L$
<strong>血糖血脂</strong>			
空腹血糖	5.1	3.9-6.1	mmol/L
总胆固醇	4.8	<5.2	mmol/L
甘油三酯	1.3	<1.7	mmol/L
高密度脂蛋白	1.2	>1.0	mmol/L
低密度脂蛋白	2.8	<3.4	mmol/L

## 影像学检查

- 胸部 X 光：心肺形态正常，未见异常阴影
- 腹部 B 超：肝、胆、胰、脾、肾未见异常
- 心电图：窦性心律，心电图正常

## 各科检查结果

### 内科

- 心肺听诊：心律齐整，未闻及杂音
- 腹部触诊：腹软，无压痛，肝脾未触及
- 神经系统：生理反射存在，病理征阴性

### 外科

- 皮肤：无异常皮疹、黄染
- 淋巴结：全身浅表淋巴结未触及肿大
- 甲状腺：未触及肿大，无结节

### 眼科

- 视力：右眼 1.0，左眼 1.0
- 眼底：视盘边界清晰，动静脉比例正常
- 色觉：正常

### 耳鼻喉科

- 听力：双耳听力正常
- 鼻腔：通畅，无分泌物
- 咽喉：咽部无充血，扁桃体无肿大

## 体检结论

### 健康评估

总体评价：健康状况良好，各项指标基本正常

### 建议

- 继续保持：保持现有健康生活方式，定期锻炼
- 饮食建议：均衡饮食，适量控制脂肪摄入
- 运动建议：每周进行 150 分钟中等强度运动
- 复查建议：建议每年进行一次全面体检

### 注意事项

- 保持规律作息，避免熬夜
- 适量饮水，每日 1500-2000ml
- 戒烟限酒，避免过度饮酒
- 定期监测血压、体重变化

## 医生签名

主检医师：李医生 签名：\_\_\_\_\_ 日期：2024 年 1 月 3 日

体检中心盖章：[此处为体检中心公章位置]

报告说明：1. 本报告仅对本次体检结果负责 2. 如有异常指标，请及时复诊 3. 体检结果仅供参考，不能替代临床诊断 4. 请妥善保管本报告，作为健康档案使用

**联系电话:** 400-123-4567 **地址:** 北京市朝阳区健康路 123 号 **网址:** [www.health-exam.com](http://www.health-exam.com)